جدول ترکیبی BBT و CM

نام: نام خانوادگی: ماه: سال:

روز چرخه قاعدگی	۴۰	۳۹	۳۸	۳۷	۳۶	۳۵	۳۴	۳۳	۳۲	۳۱	۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
روز تاریخ تقویم																																									
ترشح																																									
کشش لیزابه به cm																																									
۳۷,۲																																									
																																									۹۹
۳۷,۱																																									۹۸,۹
																																									۹۸,۸
۳۷																																									۹۸,۷
																																									۹۸,۶
۳۶,۹																																									۹۸,۵
																																									۹۸,۴
۳۶,۸																																									۹۸,۳
																																									۹۸,۲
۳۶,۷																																									۹۸,۱
																																									۹۸
۳۶,۶																																									۹۷,۹
																																									۹۷,۸
۳۶,۵																																									۹۷,۷
																																									۹۷,۶
۳۶,۴																																									۹۷,۵
																																									۹۷,۴
۳۶,۳																																									۹۷,۳
																																									۹۷,۲
۳۶,۲																																									۹۷,۱
																																									۹۷
۳۶,۱																																									